



—— 凝 聚 企 业 力 量 ——



中国建材

中复集团报

张人为题

中国复合材料集团有限公司 主办

2014年第2期 总第123期



目录

CONTENTS



特别报道 | SPECIAL REPORTS

- 01 宋志平接受央视《对话》栏目专访谈混合所有制
- 03 中国建材集团组织参加中央企业宣传思想工作会议

公司动态 | COMPANY EVENTS

- 05 中复连众75米风机叶片成功下线
- 05 中复连众2014春节培训暨职业技能鉴定工作圆满结束
- 06 中复连众召开2014年安全生产工作会议
- 06 “连众牌”喜获驰名商标殊荣

专栏 | COLUMN

- 07 如何开展第二批群众路线教育实践活动
- 08 保持党群血肉联系是实现中国梦的重要保证
- 09 践行群众路线与全面深化改革
- 11 公权为民，一丝一毫都不能私用
- 12 学习“三个一切”心得体会
- 13 践行群众路线关爱职工群众

行业动态 | INDUSTRY DYNAMICS

- 15 业内资讯

来自一线 | FROM THE FRONT LINES

- 17 “我所关注的一项管理工作”评选结果揭晓
- 21 守得住老员工 招得到新员工
- 23 客户的认可是对我们最大的肯定
- 24 随处奔波 无怨无悔

乐活人生 | LOHAS

- 25 回家过年
- 27 马年说马
- 28 回望青春的痕迹
- 29 怎样洗隐形眼镜
- 29 办公桌收纳
- 30 好书推荐
- 31 春季教你怎样健康吃蔬菜



中复集团报
第八五期

2014年第2期 总第123期
内部资料 免费交流

主办单位:中国复合材料集团有限公司
地址:北京市海淀区复兴路17号国海广场B座12层
发行:中复连众复合材料集团有限公司
地址:连云港市海连东路195号

编辑:李 姝 仲文玉

电话:010-68138899
0518-85150331
传真:010-68138866
0518-85150329

网址:www.ccgc.com.cn
www.lzfrp.com
邮箱:ccgcnews@ccgc.com.cn
newspaper@lzfrp.com



宋志平接受央视《对话》栏目 专访谈混合所有制

2月16日，中国建材集团董事长、国药集团董事长宋志平做客央视财经频道《对话》栏目，畅谈混合所有制。宋志平结合企业成长实践，分享了整合水泥、深化改革、发展混合所有制的历程、经验和心得体会，并与企业家、专家学者和观众充分交流。

文 | 中国建材集团网站

专访题为“尝鲜混合所有制”，由陈伟鸿主持，作为《对话》栏目开年巨献，播出后社会各界反响热烈、好评如潮。

节目从宋志平的双料董事长的国企掌门人身份谈起，一开始便吸引了很多观众。对此，宋志平表示，实际上有一批草根央企，并不像大家想象

的那么光鲜和繁华。这些企业的原有基础比较差，掌门人肩上的责任很重。绝大多数的央企像他带领的两家企业，是处在充分市场竞争领域，没有垄断，亏损也不会有人买单，企业领导人收入也并非“旱涝保收”。通过生动的实例和平实的数据，宋志平对许多公众关心的话题作出了正面回

应，让广大观众一步步走近真实的央企。他认为，也有不少国企在前些年第一轮市场竞争中栽倒，然后义无反顾地、果断地迈向市场，才有今天的崛起。中国建材集团和国药集团都经历了这一过程，通过一系列市场化改革，走了一条资本运营、联合重组、管理整合和集成创新的道路，付出了很多的艰辛和努力，才逐步发展成为世界五百强企业，2013年中国建材集团取得2570亿元营业收入、123亿元利润，国药集团取得2035亿元营业收入、71亿元利润。

宋志平回顾说，中国建材成为混合所有制的先行者并非有先见之明，而是市场倒逼出来的选择。到底经历过怎样的艰难呢？他说，2002年刚到中国建材集团时，公司资不抵债，一上任就接到法院的传票。为了生存和发展，他带领企业回归建材主流业务，做大做强水泥业务。在大规模整合水泥市场的过程中，面对层出不穷的巨大挑战，宋志平坚持“但行好事，莫问前程”的信念，始终依靠市场、创新发展。从中国建材与徐州海螺重组的关键一步，到经历2008年金融危机中的“股市过山车”，再到组建南方水泥的大手笔，逐步构建起混合所有制的大产业平台。宋志平用“三盘牛肉”成就南方水泥的故事，解析了中国建材混合所有制体制机制方面的成功做法。“三盘牛肉”即公平合理定价、为民企老板保留部分股权、把民企老总聘为职业经理人，分别解决了企业关系、产权制度和职业经理人等核心问题，奠定了中国建材在产权和混合方面的制度基础和实现路径。中国医药集团有过同样的发展经历。现在两家企业的国有资本占比分别是三分之一和二分之一，用少量的国有资本撬动大量的社会资本，实现了以小博大，圆满完成国有资产的保值增值，带动了民营企业共同成长，推动了全行业快速健康发展。宋志平讲述的一个个生动的企业传奇，向观众深刻地揭示了混合所有制是企业勃勃生机的源泉。

展望未来，宋志平指出国有股的比例还可以进一步降低，同时要在混合所有制企业中建

立健全企业领导者、管理层和员工的激励机制，按照三中全会报告精神把资本要素和劳动者要素结合起来。节目最后，主持人问宋志平希望将来怎样描述此刻的自己。宋志平说，希望大家能够记得，有一个58岁的人，被绑在桅杆上为大家眺望远方。

现场6位特邀嘉宾，包括泛太平洋管理研究中心董事长刘持金、中金公司投资银行业务委员会董事总经理蒋国荣、中国企业研究院首席研究员李锦、南方水泥执行副总裁张剑星、北方水泥总裁张传军、大同国药威奇达公司总经理韩雁林，从不同视角对宋志平积极发展混合所有制的做法进行了讨论并给予高度评价，认为这些探索对我国国有企业改革发展和积极发展混合所有制经济具有极其重要的借鉴意义。场外的格力集团董事长董明珠和复星集团董事长郭广昌通过微信平台，与宋志平一起探讨了企业文化融合和中国建材模式推广等话题。

节目录播的过程中，宋志平娓娓道来，充分展现了其恢宏的战略视野、包容竞合的市场理念、平和亲切的人格魅力以及“绑在桅杆上为大家眺望远方”的企业家境界，赢得现场观众一次次热烈的掌声。节目播出后受到政府部门、金融机构、兄弟企业、高等院校等各界人士的热情关注和高度评价。



中国建材集团 组织参加中央企业宣传思想工作会议

张毅希望各单位继续围绕中心、服务大局，把握大势、着眼大事，找准工作的切入点和着力点，以高度的政治责任感、奋发有为的精神状态和求真务实的工作作风，努力开创中央企业宣传思想工作新局面。

文 | 中国建材集团网站



2月26日，国资委召开中央企业宣传思想工作视频会议，总结近年来中央企业宣传思想工作情况，部署当前和今后一段时期的重点工作。国资委主任、党委书记张毅对会议作出重要批示，国资委副主任黄丹华出席会议并讲话。国资委宣传局局长、新闻中心主任卢卫东主持会议。中国建材集团副总经理、新闻发言人许金华，集团在京单位宣传思想工作主要领导、部门主要负责同志，集团总部相关部门主要负责同志以及相关

人员在集团公司分会场参会。

张毅在批示中指出，近年来，中央企业宣传思想工作战线认真贯彻落实中央和国资委党委部署要求，坚持弘扬主旋律，紧紧围绕保增长、抓改革、调结构、促转型、强管理等中心任务，服务企业改革发展大局，与时俱进，扎实工作，改进创新，在理论武装、新闻宣传、企业文化建设、精神文明创建等方面取得新的进展，为推进中央企业改革发展提供了思想保

证、精神动力、舆论支持和文化条件。党的十八届三中全会对全面深化国企改革作出了重要部署，中央企业改革发展任务繁重，宣传思想工作责任重大，使命光荣。希望各单位继续围绕中心、服务大局，把握大势、着眼大事，找准工作的切入点和着力点，以高度的政治责任感、奋发有为的精神状态和求真务实的工作作风，努力开创中央企业宣传思想工作新局面。

黄丹华在讲话中回顾总结了近年来中央企业宣传工作情况，分析了形势，对下一步工作进行了部署。她指出，当前和今后一个时期中央企业宣传思想工作总体思路是，深入贯彻落实党的十八大、十八届三中全会和习近平总书记系列重要讲话精神，按照中央关于宣传思想工作的部署要求，紧紧围绕中央企业改革发展大局，着力加强思想理论建设，着力加强新闻宣传工作，着力加强企业文化和精神文明建设，着力加强队伍建设，为中央企业实现“做强做优，世界一流”的目标提供思想保证、舆论支持、精神动力和文化条件。下一步要重点抓好以下几项工作。一是深入学习宣传贯彻习近平总书记系列重要讲话精神，进一步统一思想、凝聚力量。要重点抓好中心组学习，抓好党员干部学习教育，坚持理论联系实际学风。二是深入贯彻党的十八届三中全会精神，进一步凝聚深化国企改革的共识。要开展宣贯活动，做好热点引导，做好思想工作。三是加强新闻宣传工作，进一步营造有利国企改革发展的舆论氛围。要加大正面宣传力度，完善机制，重视网上舆论引导。四是积极培育和践行社会主义核心价值观，扎实推进企业文化和精神文明建设。要深化企业价值理念体系建设，大力推进道德建设，继续深化文明创建。黄丹华要求，要切实加强对宣传思想工作的组织领导，落实工作责任，加强队伍建设，推动工作创新。

许金华指出，此次会议是2014年央企宣传思想工作领域的一次非常重要的会议，体现了党中央和国资委对国企、特别是央企的高度重视和对国企宣传思想工作的殷切期望，是对我们宣传思想工作者的极大鼓舞和激励。

视频会后，许金华结合会议精神就中国建材集团宣传思想工作作了讲话。他指出，此次会议是2014年央企宣传思想工作领域的一次非常重要的会议，体现了党中央和国资委对国企、特别是央企的高度重视和对国企宣传思想工作的殷切期望，是对我们宣传思想工作者的极大鼓舞和激励。许金华总结了集团新闻宣传、企业文化、品牌形象等方面取得的显著成绩。对于中国建材集团2014年及今后一个时期的宣传思想工作，许金华要求各企业要严格按照中央和国资委要求，围绕中心、服务大局，全面贯彻落实中央企业宣传思想工作会议精神；高度重视，加强领导，建立健全宣传思想工作长效机制，形成“宣传思想工作提升—企业形象提升—企业效益提升—宣传思想工作提升”的螺旋上升式循环；加大正面宣传，整合内外宣传资源，做好集团先进典型的挖掘选树和提炼推广工作，树立企业良好形象；加强应急保障体系建设，做好舆情监测和分析，提高突发事件的新闻处置水平。他强调，各企业要树立“中建材一家”的理念，共享宣传资源，共建企业形象，以高度的使命感和责任感做好新形势下企业宣传思想工作，为建设世界一流的建材产业集团作出新的更大的贡献。

中复连众75米风机叶片成功下线



近日，中复连众自主研发的LZ75-6.0风机叶片在连云港成功下线。该型叶片长度75米与6兆瓦主机配套，是目前国内长度最长的叶片，满足海上风电发展对大型叶片的需求，证明我国风电叶片设计和制造技术达到国际先进水平。

在该型号叶片上分别采用全玻璃纤维和碳纤

维主梁两种结构，对两种不同结构进行性能和成本对比，通过实践验证玻璃纤维和碳纤维两种材料的优缺点，是对叶片结构设计优化的一次有益的尝试，探索新材料应用对优化叶片结构设计的贡献，使叶片的设计更合理，综合性能更好。

在LZ75-6.0型碳纤维叶片的研发过程中，通过深入调研国内外碳纤维叶片制造工艺，对国内外碳纤维及其制品进行大量的试验评价、筛选和优化，成功实施了多项技术创新，有效的降低了碳纤维叶片的成本，有利于碳纤维叶片的推广应用。

技术创新是企业持续健康发展的动力，中复连众依托国家级博士后科研工作站和国家级企业技术中心，以满足客户和市场需求为目标，不断提升技术创新能力，为客户提供优质的产品和服务，促进我国可再生能源的发展。

中复连众2014春节培训暨职业技能鉴定工作圆满结束

文 | 连云港中复连众复合材料集团有限公司 丁小玉

伴随着农历新年的第一场雪，中复连众节后培训工作如期开展。为促进新一年公司产品质量的提升、运营管理工作的改善、安全管理和防护能力加强等，公司人力资源部利用春节前后人员相对集中、生产便于调整的机会，对环氧管道、高压管等生产部门进行年初大培训，共计569人参加此次培训。

根据培训计划的安排，此次培训分为两个阶段：第一阶段，2月7日—8日，对各生产车间进行安全、岗位知识集中培训，培训内容包括职业健康、安全知识、公司规章制度、生产岗位知识要点、质量体系和质量控制点、职业技能评价知识。第二阶段，2月10日，对安装服务部和大型玻璃钢设备公司工作人员进行技能鉴定，共有50人参

加中级工考试，28人参加高级工考试，经过理论考试和技能操作的双向考核，其中有31人通过中级工考核，23人通过高级工考核。

中复连众2014年的人员培训工作将重点围绕质量管理工作展开，计划开设第二期生产管理人员及后备干部培训班，以此让学员更好地掌握并运用QC方法和技巧，解决生产过程中出现的各种问题，提高产品质量。开设第一期技师培训班，对学员进行系统的专业知识和技能培训，满足相应工作岗位的需求。通过大力开展二、三级培训，进一步加强工作人员岗位专业知识的掌握以及技能、安全、质量、现场管理绩效的提升。

中复连众召开2014年安全生产工作会议

文 | 连云港中复连众复合材料集团有限公司 张孟生

2月25日，中复连众召开2014年安全生产工作会议，总结回顾2013年安全生产各项工作，分析存在的问题和不足，全面部署今年安全生产工作重点。公司董事长任桂芳出席会议并作重要讲话，出席会议的29名部门负责人当场签订了安全生产目标管理责任书。

2013年，公司继续以E0体系健康运行为主线，突出责任落实、制度执行、基础管理和现场管理四大工作重点，严格实行月度安全考核，落实每月安全生产例会和周安全员工作会议制度，全年安全生产形式保持平稳，安全生产标准化通过江苏省二级企业评审验收，荣获2013年度连云港市级安全生产先进单位称号。坚持扎实开展安全生产教育培训、隐患排查和整治工作、强化应急处理、加强职业危害防治工作等基础管理工作，通过规范操作规程、加强现场化学品和特种作业管理，生产现场管理工作再上新台阶，全年各项安全生产投入800余万元。

乔光辉总经理肯定了中复连众2013年安全生产

工作取得的成绩，同时强调安全生产是企业发展的根本保证，要以安全生产责任制体系建设为核心、以安全生产标准化为抓手，统一思想、振奋精神，继续结合企业实际，扎实开展安全宣教、隐患排查整改、督查考核等各项工作，把安全生产工作放在更加重要、更加突出的位置，进一步抓实、抓细、抓好，为企业快速健康发展，创造良好稳定的安全生产环境。

任桂芳董事长在讲话中要求，各级管理人员树立安全生产“零事故”目标，将未遂事故纳入事故管理的范畴中，要持之以恒、坚持不懈地保证体系高质量地运行，不断提升安全生产管理水平，不断加大安全监管力度，真正实现“四不伤害”。董事长在讲话中强调，安全生产重在落实，各级负责人要积极主动地落实会议部署的各项任务，要以“业绩良好、先进简约、管理精细、环保一流、品牌指引、安全稳定”的优秀企业标准，做好安全生产中的每一个细节，努力成为安全生产管理的标杆企业。

“连众牌”喜获驰名商标殊荣

文 | 连云港中复连众复合材料集团有限公司 朱胜

1月13日，连云港中复连众复合材料集团有限公司持有的“连众牌”商标，被国家工商总局认定为中国驰名商标，公司从而成为业内唯一一家同时拥有“中国名牌”和“驰名商标”的企业。

驰名商标，是中国国家工商行政管理总局商标局和中国工商行政管理总局商标评审委员会和人民法院，根据企业的申请，官方认定的一种商标类型。驰名商标被赋予了比较广泛的排他性权利，对驰名商标的保护不仅仅局限于相同或者类似商品或服务，就不相同或者不相类似的商品申请注册或者使用时，都将不予注册并禁止使用。

中复连众始终高度重视品牌建设，目前公司共拥有注册商标13个，“连众牌”商标于1989年成功注册。20多年来，“连众牌”产品广泛应用于风力发电、石油、化工、冶金、食品酿造等领域，产品质量优良，享有较高知名度和美誉度，得到国内外用户的一致好评。

如何开展第二批群众路线教育实践活动

编者按：党的群众路线教育实践活动第一批总结暨第二批部署会议1月20日在京召开，习近平总书记发表重要讲话。人民网中国共产党新闻网、群众路线网根据习近平总书记重要讲话，以图解形式，解析第二批教育实践活动如何开展。

- ▶ 坚持主题不变、镜头不换
- ▶ 贯彻“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”总要求
- ▶ 以严的标准、严的措施、严的纪律坚决反对“四风”
- ▶ 推动思想认识进一步提高、作风进一步转变、党群干群关系进一步密切、为民务实清廉形象进一步树立、基层基础进一步夯实

更加
注重

发挥群众积极性——坚持开门搞活动，确保每个环节、每项工作都让群众参与、受群众监督、请群众评判。

更加
加化

问题导向——盯住作风问题不放，有利于百姓的事再小也要做，危害百姓的事再小也要除。

更加
注重

严格要求——思想上要严起来，整改上要严起来，正风肃纪上要严起来。

更加
注重

衔接带动——两批教育实践活动是一个有机整体，参加第一批教育实践活动的单位要继续抓好整改任务落实，坚持上下联动、前后衔接。

更加
注重

分类指导——针对不同层级、不同领域、不同对象提出要求，找准需要解决的突出问题，明确具体任务和推进措施。

各级党委要把开展好教育实践活动作为一项重要政治任务

要

落实领导责任，一级抓一级，一级带一级，层层抓落实

要

抓好宣传引导，加大宣传力度，发挥典型作用，为搞好教育实践活动营造良好氛围

要

加强督促检查，及时发现和解决问题，确保不漏项、不留死角

要

坚持统筹兼顾，把开展活动同做好当前各项工作结合起来，做到两手抓、两不误、两促进

保持党群血肉联系是实现中国梦的重要保证

来源：人民日报

习近平同志强调：“实现党的十八大确定的奋斗目标，实现中华民族伟大复兴的中国梦，必须紧紧依靠人民，充分调动最广大人民的积极性、主动性、创造性。”当前，深入开展党的群众路线教育实践活动，就是要始终保持党同人民群众的血肉联系，为实现中国梦奠定最广泛、最深厚、最可靠的群众基础。

深刻认识党群关系的构成与实质

始终保持党同人民群众的血肉联系，首先要求我们深刻认识党群关系的构成与实质。只有理论上认识深刻了，实践中才能更好作为。

从构成来看，党群关系是具体的、多样的、复杂的。从构成的具体性来看，党群关系体现为党的各级组织、各级领导干部、全体党员与广大人民群众的关系。从构成的多样性来看，党群关系包括党与各阶层各群体的关系，即党与工人、农民、知识分子、新社会阶层等的关系。从构成的复杂性来看，党群关系既包括党与富裕群体的关系，也包括与贫困群体的关系；既包括与主体力量的关系，也包括与非主体力量的关系；既包括与觉悟高的群体的关系，也包括与觉悟不高的群体的关系；等等。党群关系的构成说明，我们每一个党的基层组织、每一个党的领导干部、每一个党员都联系着一大批群众，都可以对党群关系产生影响，或是作出贡献，或是造成损害，所有党员都对保持党同群众血肉联系负有责任。

从实质来看，党群关系包括以下几方面的关系。一是相互依存的关系。即血肉关系、鱼水关系、种子和土地的关系，是不可分离、不可对立的生死相依的关系。这体现了党群关系最本质的要求，也是最理想的状态。二是领导与被领导的关系。即引领和被引领、发动和被发动、组织和被组织的关系。党要领导人民

群众去完成自己的历史使命，人民群众要有党的领导才能凝聚力量、发挥好推动历史发展的主体作用。这是确保党群关系正确发展的必要保证。三是服务与被服务的关系。即公仆与主人的关系。党要全心全意为人民服务，当好人民的勤务员。这体现了党的宗旨、立场和情感要求。四是人民群众内部的关系。即先锋队与非先锋队的关系、代表与被代表的关系。党员永远是劳动人民的普通一员，党的两个先锋队的性质、“三个代表”的要求，决定了党群关系是人民群众内部关系。五是互为师生的关系。即互相学习、互相提高的关系。党员干部要问计于民、问需于民、问政于民，常下基层调研，虚心听取群众意见，向群众请教。人民群众也要服从党的领导和指挥，永远跟党走。六是监督与被监督的关系。即约束与被约束的关系。党员干部都要自觉遵纪守法，接受人民群众的监督。党群关系的实质体现了党群关系的基本属性、价值取向和本质要求，明确了我们在党群关系上应遵循什么样的行动准则和行为规范，应怎样作为、怎样遵循和怎样担当。

努力提高保持党群血肉联系的能力和水平

密切党群关系是一个不断发展的动态过程，要有必要的制度、体制机制来规范和保障。新形势下，我们要在正确认识党群关系构成与实质的基础上，深入分析党群关系面临的新情况新问题，努力提高保持党群血肉联系的能力和水平。

科学分析党群关系可能产生问题的原因。科学分析党群关系可能产生问题的原因，才能使党的群众工作有的放矢，从根源上防范问题产生，从而始终保持党群血肉联系。从我们党的建设的角度看，党群关系可能产生问题的原因主要有：一是在工作中犯“左”或右的



错误，使党的路线方针政策和战略策略发生重大失误，使党和国家事业遭受挫折；二是在作风上存在问题，如形式主义、官僚主义、享乐主义、奢靡之风等，严重损害人民群众的利益；三是某些制度不健全、不完善，尤其是密切联系群众的有关制度执行不力、刚性不足；四是群众工作的方式方法违背了保持党群血肉联系的客观规律和内在要求。广大党员干部应经常分析工作中有没有存在这些问题，努力避免影响党群关系的问题产生。

增强密切党群关系的责任感和使命感。党群关系是相互的关系，维护党群关系需要双方共同努力。但是，密切党群关系关键在党，主要责任在广大党员干部。因此，党员干部要不断增强密切党群关系的责任感和使命感，始终坚持全心全意为人民服务的宗旨，保持与人民群众的深厚感情；始终站在人民的立场，倾

听群众呼声，反映群众意愿，满足群众需求；不断提高执政能力和领导水平，善于化解人民内部矛盾，推动社会和谐发展；继承和发扬党的优良传统和作风，保持清正廉洁；提高党建科学化水平，建设学习型、服务型、创新型政党；等等。只有这样，才能始终保持党群血肉联系，始终得到人民群众的衷心拥护和支持。

提高做好群众工作的具体能力。做好群众工作的具体能力，包括了解群众的能力、发动群众的能力、教育群众的能力、服务群众的能力、协调关系和化解矛盾的能力、防范和处置群体性突发事件的能力以及运用网络阵地开展群众工作的能力等。在新形势下，我们要明确群众工作的主要任务，深入了解群众的各种愿望、需求和意见，运用群众喜闻乐见的方法和手段，把群众的思想 and 行动统一到党的路线方针政策上来。

践行群众路线与全面深化改革

来源：人民日报

在全党深入开展以为民务实清廉为主要内容的党的群众路线教育实践活动，有力展示了我们党以人为本、执政为民的执政理念和整风肃纪、取信于民的坚定决心。党的十八届三中全会作出《中共中央关于全面深化改革若干重大问题的决定》，吹响了在新的历史起点上全面深化改革的号角。这两件重大事情相互影响、有机联系，其作用和影响相得益彰。为此，我们应把践行党的群众路线同全面深化改革有机统一起来，着力探索和把握两者之间相互联系、相互促进的规律。

全面深化改革必须以人民群众为主体和依靠力量，充分调动和凝聚人民群众的积极性、主动性、创造性。这是贯彻和践行党的群

众路线的重要目的。

坚持以人民为主体，是马克思主义的基本观点，也是党的群众路线的本质和精髓。正如习近平同志指出的，群众路线本质上体现的是马克思主义关于人民群众是历史的创造者这一基本原理。人民群众是历史发展和社会进步的主体力量，深刻而生动地体现在我们党领导的革命、建设、改革的全部实践活动中。历史雄辩地证明，人民群众是党的力量和生命的源泉，群众路线是党的生命线和根本工作路线，是我们党永葆青春活力和战斗力的重要法宝，不论过去、现在和将来，我们都必须坚定不移坚持党的群众路线，把党的群众路线贯彻到治国理政全部实践活动之中。这也正是在新的历

史条件下要在全党深入开展党的群众路线教育实践活动的深远意义所在。

人民是改革的主体，紧紧依靠人民推进改革既是我们党领导和推进改革的一条基本经验，又是在新的历史起点上全面深化改革的一项基本要求。正是在这一点上，深入开展党的群众路线教育实践活动为全面深化改革注入了新的动力。党的十八届三中全会《决定》强调全面深化改革要坚持“三个解放”，即进一步解放思想、解放和发展社会生产力、解放和增强社会活力，正是以人民为主体的历史观、发展观和改革观的生动体现。这“三个解放”，归根到底就是要进一步巩固人民群众的主体地位、调动人民群众这一主体的积极性、主动性、创造性。

全面深化改革必须以促进社会公平正义、增进人民福祉为出发点和落脚点，让发展成果更多更公平惠及全体人民。这是贯彻和践行党的群众路线的价值指向。

在解放和发展生产力、促进物质财富不断增长的基础上实现和维护社会公平正义，使广大社会成员共享经济社会发展成果，是一个社会充满生机活力向前发展的强大动力。党的十八届三中全会《决定》将“坚持社会主义市场经济改革方向，以促进社会公平正义、增进人民福祉为出发点和落脚点”作为全面深化改革的根本方针和基本要求，深刻体现了马克思主义唯物史观的基本原理。

促进社会公平正义、增进人民福祉，是党的群众路线题中应有之义，是在新的历史条件下贯彻和践行党的群众路线的价值指向。全面深化改革必须着眼于创造更加公平正义的社会环境，不断克服各种有违公平正义的现象，使改革发展成果更多更公平惠及全体人民。为此，党的十八届三中全会《决定》把促进社会公平正义、增进人民福祉作为全面深化改革的出发点和落脚点。正在全党深入开展的党的群众路线教育实践活动，在反对特权、张扬正

义、促进公平、凝聚民心等方面已取得初步成效，激发了人们促进和维护社会公平正义的强大信心。这样一种社会效应，是凝心聚力全面深化改革的宝贵社会资源，为全面深化各项改革创造了重要社会环境。

全面深化改革必须切实解决好党同人民群众的关系问题，充分发挥党总揽全局、协调各方的领导核心作用。这是贯彻和践行党的群众路线的根本要求。

正确认识和处理党同人民群众的关系，是党的群众路线的精髓，也是在新的历史条件下践行党的群众路线的关键。习近平同志深刻指出：“人心向背关系党的生死存亡。党只有始终与人民心连心、同呼吸、共命运，始终依靠人民推动历史前进，才能做到坚如磐石。”正是由于紧紧抓住党同人民群众的关系这一根本问题坚持和践行党的群众路线，我们党才由小到大、由弱变强，成为全国各族人民的主心骨和中国特色社会主义伟大事业的坚强领导核心。党的发展史清晰地告诉我们，深入贯彻和践行党的群众路线的根本要求，是要在服务于民、取信于民的基础上不断巩固党同人民群众的血肉联系，巩固党的事业的群众基础和党执政的社会基础。

紧紧抓住党同人民群众的关系这一根本问题贯彻和践行党的群众路线，对于全面深化改革具有重大意义。我们的一切改革事业都是在党的领导下推进的。要充分发挥党对全面深化改革的领导核心作用，调动亿万人民群众参与改革、支持改革的积极性，就必须处理好党同人民的关系。我们既要坚决维护党中央权威，保证政令畅通，将改革的“顶层设计”落到实处；又要充分发动群众、依靠群众，建立和完善社会参与机制，将改革的不断深化建立在“大众参与”的基础之上。

公权为民，一丝一毫都不能私用

来源：人民日报

作风问题，关系人心向背。改进作风，应从突出问题改起。习近平同志在十八届中央纪委三次全会上指出，作风问题都与公私问题有联系，都与公款、公权有关系。公款姓公，一分一厘都不能乱花；公权为民，一丝一毫都不能私用。这一论断深刻揭示了作风问题产生的重要根源。在新的历史条件下，党员干部要切实改进作风，就必须正确处理公私问题，做到公私分明、克己奉公、严格自律。

公权为民，首要的是坚定理想信念，牢记党的性质和宗旨。习近平同志指出，理想信念是共产党人精神上的“钙”，没有理想信念，理想信念不坚定，精神上就会“缺钙”，就会得“软骨病”。中央苏区时期，各级苏维埃政府和广大军民生活异常艰苦，从中央政府主席到乡村工作人员，除少量技术人员外，大家都没有薪饷，干部也只是每人一双草鞋、一顶雨笠。但有“革命理想高于天”的精神，有消灭剥削和压迫、造福天下人的理想信念，形成了中央苏区干部鲜明的廉洁奉公作风。“夫志，气之帅也。”理想信念坚定了，自然会做到公权为民；党性增强了，在作风问题上自然会以人民利益为重，急人民之所急，想人民之所想，一心为民。

公权为民，要用好公私这把尺子，摆正公私关系。在作风问题上，公私是一把重要的尺子。正如古人所说，“一心可以丧邦，一心可以兴邦，只在公私之间尔。”江西省苏维埃政府主席刘启耀，在主力红军长征后继续领导开展游击战争，在战斗中突围与组织失去联络后靠乞讨度日，却从不动用带在身上的党的活动经费。1937年初中共江西临时省委成立时，他将保管了3年的经费交给组织。这就是公私分明。共产党人讲大公无私、公私分明、先公后私、公而忘私，并不是完全否定私，对党员干部应该得到的合理利益也是肯定并予以保障的。而共产党人始终要做到的是，公家的东西，一分一厘都不能占有；公共的权力，一丝一毫都不能私用。用好公私这把尺子，是要党员干部修养一颗为国为民的公心。有了这颗公

心，才能坦荡做人、谨慎用权，才能光明正大、堂堂正正，在作风方面不出问题。

公权为民，要从领导干部抓起，从作风上的小事抓起。抓作风建设，党员干部是主体，领导干部是重点。好的作风是带出来的，也是抓出来的。领导干部的一言一行、一举一动，群众都看在眼里、记在心上。党的十八大以来，落实中央八项规定见效快，很重要的一个原因是习近平同志和中央政治局领导同志带了好头，为全党作出了表率，对党员干部进行了很好的教育、引导和示范。作风建设要释放以上带下的正能量，就应充分发挥领导干部的表率作用，以身作则、立行立改。各级领导干部应从看似不大的事情做起，自觉从公务接待等方面一项一项抓好抓实。作风建设的小切口，打开的是反腐败的治本之门，凝聚的是党心民心。作风之弊、行为之垢具有顽固性和反复性，越是深入治理，就越需要对症下药、综合施治。纪检监察机关要以“咬定青山不放松”的决心，坚持不懈监督执纪问责，不断巩固和深化成果。既要加大正风肃纪力度，找准问题，痛下狠手；又要在深化上做文章，不断健全改进作风常态化制度。通过全党长期的努力，切实把好的作风变成一种常态、一种习惯、一种文化，使领导干部做到公私分明、克己奉公、严格自律。

“蓬莱定不远，正要一帆风。”好的作风，犹如春风化雨，潜移默化地影响着党员干部的观念和行为，密切着党同人民群众的鱼水关系。中央八项规定的深入实施，必将强化领导干部公权为民意识，必将涵养清正党风、清明政风、清淳民风，保障改革开放的航船始终沿着正确的方向破浪前行。

学习“三个一切”心得体会

文 | 中国复合材料集团有限公司 黄启铭

胡锦涛同志曾经指出，“我们伟大的人民创造了彪炳史册的伟业”；在阐述保持和发展马克思主义政党先进性根本点时强调，“坚持为了人民、依靠人民，诚心诚意为人民谋利益，从人民群众中汲取智慧和力量，始终保持党同人民群众的血肉联系”。这些表述充分体现了我们党对人民主体地位的尊重，体现了我们党同人民群众的血肉联系是党生存发展的根本，体现了我们党把人民放在最高位置的宗旨信念。

而我们党90年壮阔历程有力证明，只要在我们党领导的伟大事业中，坚持为了人民、依靠人民，持续诚心诚意为人民谋利益，使人民群众获得切实的经济、政治、文化、社会等各项利益，党就会取得永不枯竭的力量之源，就会不断从胜利走向胜利。

目前，正在集中开展的群众路线教育活动的主题是“一切为了群众，一切依靠群众，一切服务群众”，集中体现了党的群众路线、群众立场和群众观点，我们应该坚持“三个一切”，诚心诚意为民谋利，用“三个一切”的思想改造主观世界，用“三个一切”的要求改进各项工作，用“三个一切”的标准检验成效。

坚持“三个一切”，诚心诚意为人民谋利，就要尊重人民主体地位，做好群众工作。人民群众是历史前进和社会变革的最终决定力量，是实践的主体。广大党员干部都要把人民放在心中最高位置，尊重人民主体地位，尊重人民首创精神，拜人民为师，把政治智慧的增长、执政本领的增强深深扎根于人民的创造性实践之中。要高度重视并切实做好新形势下群众工作，坚持问政于民、问需于民、问计于民，真诚倾听群众呼声，真实反映群众愿望，真情关心群众疾苦，依法保障人民群众经济、政治、文化、社会等各项权益。

坚持“三个一切”，诚心诚意为人民谋利，就要坚持以人为本，执政为民。以人为本，执政为民，是我们党的性质和宗旨的集中

体现，是指引、评价、检验我们党一切执政活动的最高标准。要始终把人民利益放在第一位，把实现好、维护好、发展好最广大人民根本利益作为一切工作的出发点和落脚点，做到权为民所用、情为民所系、利为民所谋，使我们的工作获得最广泛最可靠最牢固的群众基础和力量源泉。

坚持“三个一切”，诚心诚意为人民谋利，就要坚持深入基层，发挥基层党组织作用。基层是提高干部的“大学校”，是锻炼干部的“大熔炉”，是服务群众的大舞台。要坚持工作重心下移，经常深入实际、深入基层、深入群众，做到知民情、解民忧、暖民心。要把基层一线作为培养锻炼干部的基础阵地，引导干部在同群众朝夕相处中增进对群众的思想感情、增强服务群众本领。要把服务群众、做群众工作作为基层党组织的核心任务和基层干部的基本职责，使基层党组织成为推动发展、服务群众、凝聚人心、促进和谐的坚强战斗堡垒。

来自人民、植根人民、服务人民，是我们党永远立于不败之地的根本。在实现“十二五”宏伟蓝图、全面建设小康社会的新征程中，只要我们坚持“三个一切”，诚心诚意为人民谋利益，更加奋发有为地为创造人民的幸福生活、为实现中华民族的伟大复兴而努力奋斗，就能书写无愧于历史、无愧于时代的新篇章。

群众路线是我们党的生命线和根本工作路线。要实现党的十八大确定的奋斗目标，实现中华民族伟大复兴的中国梦，就必须深入贯彻党的群众路线，着力解决人民群众反映强烈的突出问题，提高做好新形势下群众工作的能力。在群众路线教育实践活动中，广大党员、干部必须解决好“我是谁”、“依靠谁”、“为了谁”的问题，始终坚持群众立场，努力发挥群众智慧，不断增进群众福祉。

坚持群众路线，最终目的是增进群众福祉。增进群众福祉，就要在工作中坚持以人为



人民群众，让人民群众得实惠、享成果。围绕增进群众福祉，我们要努力发展生产力、发展经济，让广大人民群众尽快富起来；努力发展社会主义民主政治，保障人民当家作主；努力推动社会主义文化大发展大繁荣，建设社会主义核心价值体系，提高公民道德素质，丰富人民群众的精神文化生活；努力改善民生，解决好人民群众的教育、就业、社会保障等现实问

题；努力改善生态，节约资源、保护环境，创建宜居、宜业的美丽家园。总之，要实现经济建设、政治建设、文化建设、社会建设、生态文明建设全面协调、可持续发展，努力实现好、维护好、发展好最广大人民的根本利益。

践行群众路线关爱职工群众

文 | 中国复合材料集团有限公司 朱文平

党的十八大明确提出：要围绕保持党的先进性和纯洁性，在全党深入开展以为民务实清廉为主要内容的党的群众路线教育实践活动，着力解决人民群众反映强烈的突出问题，提高做好新形势下群众工作的能力。这是“与时俱进”加强党的作风建设的必需，也是推进党的建设新的伟大工程的战略举措。

为贯彻落实中央精神与装备集团党委有关教育实践活动的部署，公司党委于8月12日召开了深入开展党的群众路线教育实践活动动员大会，大会号召全体党员同志要着眼于“自我净化、自我完善、自我革新、自我提高”，以“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”为总要求。会后，作为一名基层党员，我认真读了《党的群众路线教育实践活动学习文件选编》、《论群众路线——重要论述摘编》和《厉行节约 反对浪费》三本书，结合公司实际，对教育实践活动我谈点心得体会。

一、贴近服务群众，给予员工更多人文关怀

人民群众是我们力量的源泉。“一切为了群众，一切依靠群众，从群众中来，到群众中去”的群众路线，是我们党的生命线。新时期党的群众路线，就是要坚持从维护最广大人民根本利益的高度出发，谋民生之利，解民生之忧，要深入基层调查研究，亲近群众，联系群众，服务群众，解决群众反映强烈突出的问题。

俗话说：“沸水焉能养住鱼”，我们公司各级领导干部深刻意识到这一点。党、政、工、团都特别重视对企业员工的人文关怀，着力解决员工最关心、最直接、最现实的利益问题和实际困难。如，我们公司离退休的职工有较多，切实做好离退休老职工的关怀工作对于公司来说也很重要。公司党委高度重视离退休职工的生活，关心爱护老同志。离退休的老同志生病住院，领导及时去慰问看望，积极解决或协调离退休干部的就医住院问题，退休人员在生活中遇到的问题和困难，公司都会尽力给以帮助解决。此外，重要节日，公司党政领导干部会到离退休老干部、困难职工家中，为他们送去节日的问候与温暖。并了解他们的所

思、所忧、所急、所需，为他们排忧解难。

公司领导高度重视职工的切身利益，排除各种困难，历尽千辛万苦，为公司福利分房的10几户职工办理了困扰他们多年的房屋产权证。为丰富员工业余文化生活，陶冶职工情操，公司党委、工会、团委、经常组织开展各项活动，增强员工对企业的归属感。

二、发扬党内民主，坚持民主集中制，广泛听取群众意见与建议

人民群众始终是我们党执政的坚实基础。毛泽东说：“共产党员要善于同群众商量办事，任何时候也不要离开群众。党群关系好比鱼水关系。如果党群关系搞不好，社会主义制度就不可能建成；社会主义制度建成了，也不可能巩固。”新时期党的群众路线，就是要广大党员领导干部带头发扬党内民主，积极营造民主讨论的良好氛围，带头开展批评与自我批评，鼓励讲真话、讲实话、讲心里话，善于运用民主的办法科学决策、协调关系、化解矛盾、推动工作。

公司班子成员坚持开好民主生活会，公司党委按照中国集团要求定期开展民主生活会。领导班子始终坚持“三重一大”制度，严格按照民主集中制的原则进行决策和处理日常工作，通过民主酝酿、协商和会议决策的形式开展工作，善于发扬民主，集思广益，不搞“一言堂”，自觉接受群众的批评与监督，无论是决策前的信息调研、决策中的综合协调、决策后的督促检查，都站在全局的高度，紧紧围绕生产经营目标和解决广大员工关心的问题来展开。

三、聚焦作风建设，集中解决党员干部“四风”问题

新时期、新形势下，我们党面临着许多前所未有的挑战，党内存在着许多亟待解决的问

题，尤其是一些党员干部中“四风”问题突出。主要表现在：一是形式主义，追求形式、不重实效，图虚名、务虚功、工作不抓落实。二是官僚主义，办事推诿扯皮多，效率低下，不作为、不负责任。三是享乐主义，一些领导干部安于现状、贪图安逸，缺乏忧患意识和创新精神。四是奢靡之风，主要是条件好了，许多方面做过头，大手大脚、铺张浪费。

习近平总书记在党的十八届一中全会上的讲话强调：党的作风关系党的形象，关系人心向背，关系党的生死存亡。领导干部特别是高级干部作风如何，对党风政风乃至整个社会风气的走向具有重要影响。正所谓“欲影正者端其表，欲下廉者先之身。”群众对干部总是要听其言、观其行的。新时期党的群众路线，就是要党员干部牢固树立正确的政绩观，多做打基础、利长远的事，不搞脱离实际的盲目攀比，不搞劳民伤财的“形象工程”、“政绩工程”，坚决反对形式主义、官僚主义。坚决反对讲排场比阔气，抵制享乐主义和奢靡之风。

通过学习，我充分认识到坚持党的群众路线的重要性。无论是对于一个国家、一个政党，还是对于一个企业来说，只有认真贯彻落实群众路线，通过扎实的走群众路线实践活动，将群众路线这块基石砌筑好，把党走群众路线的优良作风传承好、发展好，才能使国家兴旺、企业腾飞、人民大众的“中国梦”早日实现！



业内资讯

国内新闻

空中客车增资哈尔滨哈飞空客复合材料制造中心

空中客车公司（简称“空客”）与中国航空工业集团公司（简称“中航工业”）2月20日在北京签署协议，双方将加强在哈尔滨哈飞空客复合材料制造中心项目上的合作。根据协议，空中客车公司将增加在制造中心的持股比例，由现在的20%增加到25%。同时，双方还确认，将采取一系列措施确保制造中心稳步发展，并不断提高生产力。

根据协议，哈尔滨哈飞空客复合材料制造中心将进一步提高其承担的空客A320系列飞机方向舵产量，从目前占全球总产量的50%提高到占全球总产量的80%。（来源：和讯网）



玻纤增强聚氨酯为客车“换装”

从黎明化工研究设计院传出消息，该院主持开发的客车行李架和风道用玻璃纤维增强聚氨酯复合材料新技术，首次在国内客车上实现了聚氨酯材料替代传统的铝型材等金属材料。目前该材料已累计应用于10.5万辆客车上，国内同类材料市场占有率达100%。

黎明化工研究设计院有限责任公司（原黎明化工研究院）是中国昊华化工总公司所属的科研院所之一。1965年建于青海省大通县，1978年搬迁至洛阳。1999年，转制为科技型企业，现隶属于中国化工集团公司。（来源：慧聪网）

总投资4.2亿元风电项目在浙江宁海动工

开春之际，浙江省宁海有11个重大项目集中动工建设，总投资45.8亿元，其中有7个项目是跟节能环保相关联。

位于宁海一市镇的风电场于新春动工建设，该项目总投资4.2亿元，由中广核风电公司承建。装机总容量4.8万千瓦，将安装24台单机容量2MW的风力发电机。项目

建成后，预计年上网电量为9120万千瓦时，与同功率火电机相比，折合每年节约标煤3万吨，节约用水26.2万吨，减少二氧化碳排放7.6万吨。

以在特殊地理线路施工的技术屏障，并且该导线具有更高的拉重比，可满足大跨越线路设计要求。（来源：中国行业研究网）

远东电缆推出“复合芯加强高导电率铝绞线”产品

随着国家电网的快速发展和国民经济需求的快速提升，加之国家土地资源的日益紧张，原有的电缆线路在能量传输上显得有些“力不从心”。市场上普通的复合芯加强软铝型线绞线虽然能解决以上问题，但在某些特殊场合施工，存在施工要求高等不足等问题。远东电缆为了克服这些不足，率先推出复合芯加强高导电率（62.5%）铝绞线。该产品的核心优势在于“换线不换塔”——能够在不增加土建和杆塔投资的基础上，提升线路容量，还可确保不增加弧垂，为国家线路改造节约了能源和成本。

“复合芯高导电率（62.5% IACS）硬铝绞线”导体采用高导电率硬铝线、加强芯采用纤维增强树脂基复合材料芯棒，具有耐腐蚀、载流量大、线损小、线膨胀系数小、拉重比大、安全系数大、敷设方便等特点。相对于市场上的其他复合导线，远东电缆推出的这款新品，不仅克服了复合芯加强软铝型线绞线难。

（来源：中华网）



国际新闻

荷兰设计师推出复合材料气球座椅创意

荷兰设计师Marcel Wanders日前设计出一款超轻量级的碳纤维气球座椅，该款座椅十分有创意的首次使用碳纤维增强树脂制成，是目前世界上最轻的椅子。

碳纤维椅子重量仅有800克，通过手工将气球中注入压缩空气，之后使用环氧树脂硬化形成椅子的最终形状。Marcel选择加入碳纤维是为了使重量达到最轻量化。制作过程中，碳纤维座椅仅需用很少的材料，且十分耐用。（来源：中国复材展组委会编译）



波音开展复合材料防雷用多孔金属箔裂纹研究

随着碳纤维增强塑料（CFRP）材料成为主要飞机结构制造材料，防雷保护已成为一个比较复杂的需要解决的问题。在航空航天工业中，保护碳纤维复合材料结构防止雷击，广泛使用的材料是多孔金属箔（EMF）。EMF目前使用在军事和商用客机上。

多孔金属箔（EMF）一直备受关注的的问题是复合材料结构油漆的微裂纹，这些裂纹导致金属箔片的腐蚀，随后丧失导电性。波音研究与技术部门检查了复合材料结构层合板中的应力和位移问题，将其归结于飞机热循环造成的涂层开裂（即地面到空中再到地面的飞行循环）。

有多个因素导致应力的累积，包括油漆，底漆，抗腐蚀隔离层，表面涂料，EMF和底层的复合材料下部结构。波音研究与技术部主要致力于EMF开裂机制的研究，利用电脑模拟，使用商业COMSOL Multiphysics软件，利用有限的实验测试数据进行分析。

使用软件开发的热膨胀系数（CTE）模型，对层的温度循环进行了模拟。仿真可以测定热应力和位移的结

果。虽然不包含裂纹成因的全部复杂性，但可以得到EMF的敏感参数可能是什么，以及可以了解哪些变量是可以减轻导致开裂的应力和位移的产生。

特别令人感兴趣的是EMF的宽度，高度，纵横比，成分——铝（Al）或铜（Cu），以及表面叠层结构。在Al用于电磁场的情况下，玻璃纤维需要位于铝和结构之间，以防止电偶腐蚀。（来源：国防科技信息网）

全球首款支持碳纤维复合材料的3D打印机即将发售

Mark One是全球首款能打印复合材料的桌面3D打印机。花费5000美元（约合人民币3万元），用户就可以用碳纤维以1比1比例打印香蕉模型，这款打印机将从3月份开始接受预订。

Mark One的名称来自其发明人Gregory Mark，他也是Aeromotions的所有人。在了解了当前与碳纤维制造相关的费用和成本之后，Gregory Mark开始开发这样一款打印机，而最终Mark One就这样诞生了。

“我们采用了3D打印的理念。在3D打印过程中，材料分层堆积。我们将其作为一种生产复合元件的制造流程。”他在接受采访时表示，“这类类似于普通3D打印机，但我们改变了形式和功能。”

Mark One不仅能使用类似碳纤维的复合材料来打印，还能使用玻璃纤维、尼龙和聚乳酸等材料。当然，每次只能使用一种材料。这款打印机也引入了一些先进技术，例如在每次打印前就位的自流平机床。（来源：腾讯科技）



“我所关注的一项管理工作” 评选结果揭晓

“我所关注的一项管理工作”是中复连众为提升中基层干部的管理意识、提升公司整体管理能力和水平的重要举措，是将中国建材集团管理整合活动与公司的具体情况相结合的创举，是公司一项积累经验、不断创新、持续进行的长期活动。2013年度，主管以上管理人员积极参与到“我所关注的一项管理工作”中，产生75篇管理成果，经评审组评定，结果如下：

- 一等奖 高飞 《深化OA和SAP系统集成，提高信息管理水平》
- 二等奖 林奇 《风力发电机叶片检修规范》
- 武莉萍 《管罐实验室并入后的统一化管理》
- 三等奖 院秀芝 《叶片灌注质量提升》
- 周静文 《CNAS国家实验室质量管理体系的维护》
- 高永乐 《细节决定成败、管理提升效益》



财务部 高飞

随着信息化管理的深入，公司先后投入大量人力、物力实施了SAP系统和OA系统。二者投入使用提升了管理水平，但信息化的过程也给部分同事带来困扰：怎么系统越来越多，越来越专业，越来越复杂？为什么要安装更多的客户端，记住更多的指令，接收更多的培训？这样的困惑需要我们通过进一步深化信息化建设来解释，当然也提示我们信息化也要以人为本，关注用户的感受。用户希望的是统一的界面，简化的客户端，系统间可以集成和互补，数据可以交互和共享。从这个落脚点出发，我们针对流程冗杂、覆盖有死角、存在“数据孤岛”等问题，通过提高两大系统财务模块流程的集成度，来提升信息化管理平台的功效和用户满意度。

SAP关注于业务数据的管控，通过严谨的数据结构和控制方法对业务数据进行逻辑控制，控制范围涵盖公司销售、供应、生产、库存、质量、成本

深化OA和SAP系统集成 提高信息管理水平

及财务等各个领域，是信息平台的基础。OA则关注于通过信息化手段在流程中控制人的工作对数据的影响，侧重于通过流程协调部门间协作、明确流程审批及文档流转，是SAP的辅助和补充。基于此认识，以及SAP系统上线在先的实际情况，使我认识到对二者的优化应偏重于通过对OA流程的调整来发挥二者的集成效果。

通过调研及对流程的梳理，针对以下问题实施了优化方案：1、简化冗杂流程，统一审批策略；2、完善控制范围，消灭线下“死角”；3、集成两大系统，打通“数据孤岛”。

通过不断的改进和深入两大系统集成，我们让信息化平台运转更顺畅，在改进的过程更熟悉和掌握了二者的原理。两大系统的集成工作还有改进和提升的空间，如深化财务凭证集成系统，可以对减少SAP用户数这一目标产生积极影响。信息化工作没有终点，只有不断改进和提升，我们将继续努力。



叶片客服部 林奇

目前，全国风电总装机容量已经超过了7000万千瓦，大批量的风电机组检修工作已成为风电运营商所必须面对的问题。在风机运行过程中，风机叶片的磨损会对叶片的翼型产生影响，从而影响风电机组的发电效率。为了促进和发展风力发电机组风轮叶片检修企业的检修服务能力，保证风力发电叶片检修工作的规范性，延长风机叶片的使用寿命，特制定本规范，并组织落实相关管理及技术要求。

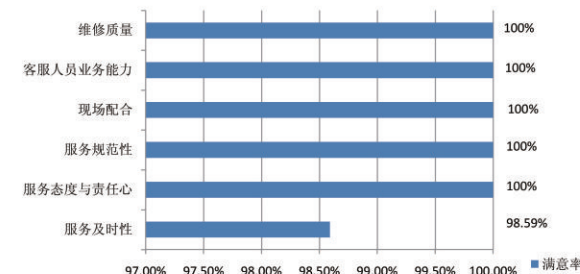
本规范适用于风力发电机组风轮叶片的检修服务工作。由于叶片在制造过程中也可能涉及检修工作，本规则仅适用于对签发合格证后的叶片检修工作进行评定。由于国内暂无统一明文规定的风力发电叶片检修规范，本标准起草部门叶片客服部根据推荐性国家指标以及国外GL公司的相关修补规范，制定了本单位的叶片维修标准及工艺规范并指

风力发电机叶片检修规范

导维修了国内陆上、海上数千支兆瓦级叶片的检修维修工作。相关规范参考：GB/T 25383-2010 风力发电机组风轮叶片GL - Repair of Components。

对风力发电叶片检修工作进行分类梳理，并组织落实相关主要管理及技术要求：1、制定叶片检测内容及设备要求；2、对叶片维修范围进行划分；3、总结归纳叶片维修方案制定及维修检测、操作规范；4、制定专业维修人员的要求；5、落实以上实现内容的管理要求。

现场服务评价满意率



检测中心 武莉萍

为了提升检测中心的技术水平，增强实验室的市场竞争力，叶片检测中心从2011年9月启动了CNAS实验室认可工作，检测中心获CNAS认可后，公司决定将管罐实验室并入叶片检测中心，更名为检测中心，主要工作职能维持不变。

考虑到原叶片检测中心人员的部分离职，又纳入新增人员，对标准的熟悉程度有限，检测中心于10月份组织了一次模拟监督审核，发现了很多问题：操作不够细致，不注意细节；标准掌握程度参差不齐，沿用不正确的习惯；设备安装定位不合理

管罐实验室并入后的统一化管理

等。通过此次模拟，检验员更清晰地发现自己在某些项目上的缺陷，需要继续加强学习，避免紧张情绪的干扰，更好地完成每项测试。

检测中心所有的设备管理按照ISO/IEC 17025:2005标准要求执行。确认设备运行状态，将运行正常的设备纳入到《仪器设备一览表》中，由设备管理员统一维护管理，制定《2013年度仪器设备检定/校准计划表》，按期通知公司计量管理员完成设备的检定/校准工作，填写《设备使用判断报告》，在设备上加贴检定/校准标识，确认设备正常运行使用；填写《仪器设备使用授权表》每台设备按照使用频率指定设备责任人，填写设备标签，配

合设备管理员完成设备的维护、保养，监督使用人员填写使用记录，实时监督设备的运行状态。

检测中心修订了《管罐原材料检验规范》，将其中关于材料型式检验的内容纳入《新材料评价规范》中；编制《原材料采购要求》，将管罐类原材料的技术要求整理归类，进一步细化材料的采购流程，便于供需双方的交流沟通，处理纠纷问题，



叶片质量部 院秀芝

目前叶片主体、主梁及筋板灌注均存在一些发生频次较高的缺陷，经过分析，叶片主体灌注中叶片根部灌注结束后存在发白现象原因为：1、该现象为树脂剧烈反应导致，树脂固化过程中放热峰温度过高导致树脂反应剧烈，从而体现泛黄发白；2、叶片根部灌注时，更换树脂桶或添加树脂时，带入部分空气，该部分空气残留叶片主体中；3、叶片壳体真空系统由原两层真空系统变更为一层真空系统。

大梁灌注中要用到VAP、带孔薄膜等诸多材料，配合公司提高质量、节约成本的原则，对大梁灌注方案进行更改。

该条大梁灌注仍存在树脂包围的缺陷，并且大梁表面产生较多纤维白丝现象，分析为部分纤维树脂浸润速度慢，与整个体系树脂流动不统一，并且树脂及整个系统中少许气泡无法及时排出，根据本次试验总结，下次试验过程中需做以下几方面的



检测中心 周静文

CNAS国家实验室质量管理体系的维护

不合格品控制严格要求。

将目前管罐检验标准纳入检测中心标准汇总中，并实行6个月查新制度；同时编制《环氧树脂环氧值的测定》、《环氧树脂固化剂胺值的测定》等6个作业指导书，按照体系要求注明引用文件，严格按照标准要求执行操作。

更改：1、大梁表面吸胶毡必须保留，宽度30-35cm，但不可宽于大梁下侧导流网；2、大梁下侧导流网距固定边距离可回归到10cm，因从整个灌注过程看，大梁下侧的树脂流动总会较上侧快；3、大梁注胶口排布仍需研究，并非所有注胶口能起到作用；4、抽气口侧螺旋管断开位置，即抽气区域设置仍可完善。

后续大梁灌注学习了明阳灌注经验，设置尚提式螺旋管布置，并实施于生产，并在后续生产中批量实施，该方案充分考虑大梁灌注过程中，树脂的流动方向，非常具有理论依据，但在实际制作过程中仍存在不稳定性，目前对上述缺陷的控制方案为：1、真空系统严格按工艺图纸执行，确保真空压力均匀稳定，各区域抽气效率无明显差别，反应为大梁灌注过程中树脂前锋均匀；2、控制灌注过程中树脂流速，特别是控制根部和尖部纤维层较少区域灌注速度，且坚持从中间厚纤维层区域向两侧的灌注步骤。

检测中心根据CNAS发布的CNAS-CL01:2006《检测和校准实验室能力认可准则》以及GB/T 27025-2008《检测和校准实验室能力的通用要求》，在杭州鑫标达咨询有限公司的指导下已经建立符合CNAS要求的质量管理体系并顺利通过审核组的初步评审，但该管理体系中在我司检测中心的实际运行中还存在以下几个问题：1、质量手册、程序文件等材料内容比较死板生硬，不具备灵活性和适用性，不能完全体现出检测中心的特征；2、相关支持文件中错误较多，文件内容存在冲突、矛盾，不具一致性；3、检测中心人员发生较大的变动，相关文件及任命需要进行修订和备份；4、人员意识不强，体系管理规范意识跟不上实际检测活动，还存在“重检测、轻规范”现象；5、检测工作不细致，局部未能完全按照要求进行，对检测工作的关注过程和关键点监管不够。



管罐营销部 高永乐

2013年广州项目部先后为广东海天、广东美味鲜、广州广味源、广州致美斋等客户生产提供各种规格玻璃钢储罐近1500台，销售收入及贷款回笼双双过亿，取得了可喜的成绩，但在喜悦的同时也感觉到了生产过程中还有严重的不足，在2013年广州项目部在生产管理方面下了大量的时间及精力进行了改进提升。

下面围绕我的汇报主题，从生产细节管理、节能降耗、设备优化三点再酌重阐述一下：

1、管理：

2013年我们制定了车间卫生管理细则，设立专职保洁员，每日对生产区域进行及时处理；对于生产过程中产生的垃圾也做到了及时清理，杜绝了安全隐患，保证了生产厂的环境整洁；规定工人的日常工作时间，购买了打卡机，杜绝了以往工人工作散漫的陋习；每周召开班组质量分析会，对生产过程中存在的产品质量具体分析原因，找出问题所

针对CNAS管理体系中实际存在的问题，今年我分别从人、机、料、法、环等几个大方面着手，在实际操作中控制着不同因素对体系可能产生的影响，具体实施措施如以下几点：1、人员及培训；2、改善检测室环境；3、检测设备及量值溯源；4、加强样品管理5、对标准进行查新及检测方法确认；6、加强试验记录与报告管理；7、内部质量监督；8、外部质量控制；9、内部审核。

经过这一年来体系的正常运行，体系目前运行可以说是有效充分的，但不能表示就是没有问题的，还需要我们共同进行维护，不断在运行中发现问题，解决问题。CNAS安排的监督评审工作预计在2014年2月4日前进行，我们仍需要抓紧排查，查遗补缺，争取找出可能隐藏的问题，确保监督评审工作安全顺利通过。

细节决定成败、管理提升效益

—记海天及美味鲜项目管理心得

在，及时加以杜绝。

2、降耗

对生产过程中存在的技术优化及时与技术部门进行沟通；加强了材料报表，对原材料的使用及成品的质量加强管理，严格控制产品消耗，对质量事件采取了处罚措施；对车间做到日日巡视，及时关闭不生产状态下设备的空转、电力的耗费，同时加强班组要求，绝不浪费不应浪费的一度电、一滴水。

设立了材料保管员，加强了原辅材料的领用要求，严格按集团公司制度执行。

3、设备优化

对以往储罐大法兰的制作工艺进行了改进，做了专业的工装，使得储罐法兰与筒体一体成型；改进了产品运输底盘车，将以往四轮底盘运输车改为两轮运输车；改善了储罐外表面处理方案，以往采用喷胶毛刷刷胶的工艺，现改为喷胶毛滚的工艺；针对雨季施工，制作了移动式减布房，同时对储罐顶部采用了专业盖板。

2014年春节刚过，在各大城市的招聘新闻上比较醒目的是“招工荒”。就在每年剩余劳动力增加的情况下，企业的招聘却遇到了招工难的问题。

守得住老员工 招得到新员工

文 | 连云港中复连众复合材料集团有限公司 王彩霞

2014年春节刚过，在各大城市的招聘新闻上比较醒目的是“招工荒”。就在每年剩余劳动力增加的情况下，企业的招聘却遇到了招工难的问题。2013年下半年我公司就出现了招工难的问题。

对于类似我们这样的制造型企业需求量最大的是普通员工，这也是让HR们直呼招聘压力大的关键因素。随着生活水平提高，“80后”“90后”劳动力对工作环境、待遇的要求也不断提升。“一些企业缺乏有效的激励机制和合理的培训、晋升制度，导致员工对企业归属感较低，这加剧了企业‘招工难’。”在广州、武汉等发达地区前几年已经出现“招工荒”的



情况，致使这些地区提早做出应对方案。导致2014年的劳动力“定向流动”，使我们这些地区出现应聘员工观望、招工难的问题。破解用工荒，必须加快转变经济发展方式，使依靠增加劳动力数量的发展向主要依靠科技进步、劳动者素质提高、管理创新转变，特别是要加大新生代员工的职业和创业培训。

“同样的招聘会，同样的时间，但是达成意向的人少了许多，实际招工人数比去年少了近一半。有些企业一边喊着招工难，到处参加招聘会，一边却不善待员工，老员工每月流失率高达10%。”然而想要留住老员工，现在头等大事，是提升员工福利待遇，改善用工环境，不断提升他们的技能水平，进一步培养企业文化，提高企业在员工中的口碑。否则真难招到人，即使招了也难留得住。”

“守得住老员工，招得到新员工”。企业只有留住老员工，才能吸引新员工。一定数量与质量的老员工是一个企业稳定、持续发展的基础，是企业发展过程的一种文化沉淀，一定数量与质量的新员工是为了给企业增加新的活力、创新动力。企业必须想尽办法留住老员工，以便减少公司的钱财流失，同时，老员工的流失还会影响到一个企业的名誉与形象。老员工对我们这样的制造型企业来说，非常重要！他们既能保证质量，又能控制成本，还能提高产量。最关键的是，他们有着同样的共识和默契，在进行信息传递和协同工作时，有着

新人无法比拟的高效率，从而节省了大量的工作时间。新员工进入一家企业，他们在工作中接触更多的不是老板，而是管理人员和老员工。企业应该不断的关心老员工，增加老员工的归属感与责任感。

应对招工荒，企业应该转变思维，不能只是一味的“招”而不“留”。在市场劳动力供给有限、劳动力抢夺炽热的现状下，我们破解招工荒的思路应该先是防守，后是进攻，守得住老员工，招得到新员工。在工资不是很具有竞争力的现状下，用良好的工作环境、合理的工作时间、优秀的企业文化留住老员工、吸引新员工。

今年为了应对招工难，我公司采取了相应的措施，在缓解招工难方面起到了较好的作用。一、及时组织了员工的满意度调查、分析员工离职原因、指导用

工部门采取应对措施，在离职高峰期的春节后，人员较为平稳；二、拓展招工渠道和招工面，除了市人力资源市场外，春节前后到东海、赣榆人力资源市场进行宣传、招聘，并将用工信息发布到周边乡镇劳动力保障所，扩大网上宣传和招聘；三、以工带工，通过老员工介绍新员工。这样不仅能保障生产用工，而且老员工带来的新员工对企业有一定的认知，一般稳定性都比较强；四、出台《新招生产人员培训管理办法》，加强对新员工的培训，根据新员工入职表现，提供不同金额的培训补贴。这样的管理办法不仅体现了公司对培训方面的重视，而且满足了新员工追求上进的要求，提高他们对安全、产品、生产过程等方面的认识，还增加了他们的收入，激励新员工的工作热情；五、入职四个月实行理论考试与技能考试相

结合的测评制度，通过考试的人员不仅可以获得职业技能资格证书，公司还给予一定的奖学金，对表现优秀的人员核发优秀学员奖；六、协同各部门在员工住宿、体检、就餐等予以改善；七、采取灵活用工方式，劳务外包、业务外包等方面有所突破。

招工难并不单是人力资源部所临的问题，需要各个部门的通力协作，特别是用人部门。人力资源部在做好企业宣传、改变招工方式的同时，用人部门的老员工也应该维护好企业的形象，口口相传，行政后勤部门应做好食堂、住宿等后勤保障工作，生产部门应不断改善工作环境、优化生产过程、保障员工必要的休息、加强培训等等。相信在我们的共同努力下，绝不会因缺工而影响生产、绝不会因缺工影响公司目标的实现。



客户的认可是对我们最大的肯定

文 | 连云港中复连众复合材料集团有限公司 刘洁

“项目在试运投产过程中，贵公司提供的GRV管材、管件及法兰经受了工程的检验，运行良好。在海水泵房海水管道施工期间，贵公司的施工人员急现场之所急，24小时倒班作业，确保了海水泵房的顺利投产，在此特别提出表扬和感谢！”这是近期中复连众管罐营销部所收到的客户感谢信节选内容。

中国寰球工程公司、北京博奇电力科技有限公司两家客户分别发来感谢信，高度赞扬了中复连众员工吃苦耐劳、能打硬仗的精神，同时，对公司产品也是给予了高度的肯定。

在与中国寰球工程公司合作唐山LNG项目时，一开始业主要求项目完成时间为2014年2月中旬，但因项目需要，业主要求提前3个月完成这个项目。接到业主通知后，中复连众杨泽平经理和封昌现经理连夜赶到唐山LNG项目部，与唐山项目部总经理李伟先生进行洽谈，对项目展开部署，在确保项目按期完成的同时也要保证产品质量。通过协商后，为了配合项目进度，公司派安装服务部的朱红雷、祁昌兵等20多名员工赶去现场，昼夜奋战，在施工现场，他们不怕脏不怕累，24小时倒班作业，每天只休息3、4个小时，公司相关技术人员也在现场监工并及时向业主反馈现场情况，进行沟通，确保工作有序开展。

唐山LNG项目历时3年的时间，即使是在最后的赶工过程中，公司员工依然保持着热情的工作状态，不惧酷暑和严寒，最终顺利完成了唐山LNG项目，该项目于2013年12月10日正式投产，取得了工程质量合格率100%、优良率98%以上、连续三年安全环保无事故、累计安全生产人工时1746万小时的骄人成绩，并且创造了国内同类接收站项目建设周期最短的历史。中国寰球公司高度评价中复连众在该项目建设过程中所给予的专业帮助和支持，同时也感谢中复连众现场施工人员在960个日夜的无私奉献。

同样，在公司与北京博奇电力科技有限

公司合作的青铜峡脱硫改造项目时，业主发来几次传真，要求公司派人施工，但是当时安装人员紧缺，经公司协调，安装公司派周锦忠及外协的4人，共计5人前往施工现场。因为工期已定，必须要在规定期限内完成该项目，施工单位通过协商，5位安装人员同意加班，连续施工10多个小时后终于完成第一个工作面，在施工单位铺设第二个工作面的施工脚手架时，5位安装人员利用空隙稍微休息了3个小时左右，经过短暂的调整过后继续施工。在大家的齐心协力下，近10天的工作量他们3天4夜就完成了，提前一天完成喷淋组及喷嘴的包缠工作。

北京博奇电力科技有限公司高度赞扬了中复连众派去的5位技师，他们工作认真，随叫随到，只要具备包缠条件，不管时间是什么时候，直接进场进行施工，用餐也在施工现场解决，直到完成最后一层的包缠工作后才休息，最长的连续施工十几个小时，为青铜峡项目的按期完成做出了巨大的贡献，希望公司给予他们表扬。

中复连众领导和全体员工时刻牢记“创新、绩效、和谐、责任”的公司理念，发挥优良传统，始终把顾客利益放在首位，不计个人得失，吃苦耐劳，为公司树立良好的企业形象，为市场提供更加优质的服务。客户对公司员工工作的赞扬，是对他们努力的最好肯定，相信在中复连众全体员工的共同努力下，中复连众的明天会更加辉煌、更加绚烂！



随处奔波 无怨无悔

文 | 连云港中复连众复合材料集团有限公司 张丹

在中复连众有这样一群叶片客服人员，他们主要负责风场上的叶片现场吊装指导以及损坏叶片的维修工作，叶片客服部现共有29名员工，其中26人分别负责西北、华南和东北三个区域的风场，他们常年奔波于全国各地400多个风场。

对于客服人员来说，哪里有需要，哪里就是他们的工作场所，戈壁滩、沙漠这些人烟稀少的地方也是他们的工作地点。为了做好工作，维护公司良好形象，他们不辞辛苦，在严寒酷暑中往来。

王志勇，客服部一名普通工作人员，目前负责新疆三塘湖、哈密苦水和烟墩等西北区域的9个项目吊装工作。他特地在春节前从外地现场赶回公司，作为标兵代表参加年度总结表彰大会，并上台发言，没有华丽的辞藻，他用最朴实的语言向在座的各位领导和同事讲述自己一年来的工作情况以及客服工作的重要性。对于自己获得“2013年度服务标兵”荣誉称号，王志勇没有沾沾自喜，认为这是公司对他工作的肯定，也是对他今后工作的一种鼓励，客服部的每位员工都应该获此荣耀。

王志勇说，作为一名合格的有责任心的客服人员，就要在现场最需要我们的时候，保质保量地完成现场损伤叶片的维修，不耽误客户的工期，能够把好叶片顺利吊装的最后一道关，及时发现第三方私自维修等类似情况出现，避免酿成更大事故，从最大



程度上减少客户损失，为公司产品和声誉保驾护航。

叶片运转时间长，或者非人为因素情况下，会出现不同程度的损坏，为了节省维修时间以及不必要的维修费用，这时候就需要客服部的高空组对叶片损坏处进行维修。维修时，客服人员要站在三四十米的高空平台上，轻微损坏维修时间比较短，遇到大型维修的时候，根据工艺要求，有的时候要在平台上待五六个小时，虽然客服人员的安全保障工作做得很好，但是长时间待在高空，生理和心理上还是会出现不小的波动，也许是长时间的工作，让他们慢慢习惯了这种高空中的工作。

邱永才是客服部高空组一员，一位在中复连众工作六年的重庆人。他说，作为高空组员工，工作难度系数比较高，站在狭窄的工作平台上，既要把自己的工作做好，还要时刻注意自身安全。有维修任务的时候，除了极其恶劣的天气不工作外，不管

什么样的天气，只要有维修任务，高空组就要工作。在寒冷的冬天，高空中的气温远比地面上来的低，高空组的同事们忍受着寒风的侵袭，在露天的平台上工作，时间长了双脚会失去知觉，全身都被冻得麻木，在这种情况下，高空组依然能顺利地完成任务；炎热的夏天他们克服高温酷暑，顶着烈日挑战极限，对损伤的叶片进行维修。

叶片客服人员长期在外出差，待在公司的时间不长，公司在他们回连期间会对他们进行叶片维修知识的相关培训，以此提高他们的维修技能与理论水平，保证能够又快又好地完成工作，做好与客户的交流。每次维修好叶片后，看着风机叶片在蓝天下像巨人臂膀一般挥舞，仿佛在向他们招手言谢，客服人员的心里都溢满了成就感，也许就是这种成就感支撑着他们坚定自己的信念，往返于各个风场之间吧！

回家过年

文 | 中国复合材料集团有限公司 欧阳新峰



回家过年每一次的经历都会是不同的感受，而家在过程中提供给我们的是包容，是温暖，是真情，正是这些才让我们毫无顾忌的去享受，有家才是年。

工作之后，期待回家的心情就如同在校的时候期盼早点考完放假一样，这种期待总与家有关，不管是牵挂，还是呼唤，那都是来自心底的声音。

下了火车，扑鼻而来的熟悉味道让人沉醉，乡音入耳顿时化解了浑身的疲惫。回到家，年味已浓，按照习俗，这过年的准备时间是从进入腊月就开始了。小时候最先开始筹备的就是衣服，买完布，找裁缝量体裁衣，因为一般都是过年才有新衣服穿，裁缝这段时间的生意火爆，需要早早的就准备上。小时候期待过年，不单是难得的有好吃的，还有一个原因是可以和小伙伴们比谁的新衣服美，记忆里我的衣服都是的确良布的中山装，有套蓝色的印象深刻，很想再穿一次。

现在穿的衣服都不需要去做了，即便这样，进入腊月中旬后人们还是一样忙碌起来。有些习

惯随着生活方式的改变已经不复存在，门口池塘的水已经不清澈，自然也就没有了年关大家一起撒大网捞鱼分鱼的乐趣了。像打年糕，杀鸡宰猪，除尘，赶大集，写春联，开油锅等习俗还照旧的进行着。小时候看着父辈们举起那重重的石锤砸向石臼中蒸熟的糯米，我就想，什么时候我也可以举起来这石锤啊，到后来，我有力气举起石锤的时候，却鲜有机会吃一口刚蒸熟的糯米团，更别说举起石锤了。鸡杀完后一般都悬挂晾干，这个季节的气温低，容易保存；杀猪是件比较隆重的事情，不是家家户户都在过年的时候杀猪，屠宰当晚一般会宴请亲朋，猪肉撒盐腌制几天后，悬挂保存，到夏季的时候自然而然成了腊肉。最有意思的莫过于赶大集了，集市里人群熙熙攘攘，人们忙于置办年货，烟酒果菜必不可少，就算置办的差

不多了，也会去凑凑热闹感受一下氛围，一进入集市顿时觉得这才叫年关。不管身份贵贱，富有与贫穷，在这水泄不通的大集市里，人们都被喜悦充斥着。越过年关越是忙碌，种在地里或者藏在地窖的蔬菜都该弄回家了，择出来洗好备好。而除夕的前一天一般都会开油锅，满满一锅油，拾掇好的花生米，黄豆，豆腐块，酥肉等一一的出锅，香气满屋，迫不及待的尝尝鲜，浓浓的年的味道。

过年那天早上早早起来收拾，厨房便开始忙碌起来了，年夜饭中午吃的偏多，年夜饭也就变成了年午饭。在吃年夜饭之前要先祭拜祖先，灵位中间供奉猪头，分供猪肉，米饭，还有美酒；燃上柱香，点上烛台，烧些纸钱，烟花爆竹当然必不可少，这一切进行完毕，叩头祭拜，祭祀才算完成，然后开始吃饭。由于家族

庞大，常常在叔叔伯伯家轮流吃团圆饭，这一天吃下来少说也有四顿。过了正午十二点，就可以贴春联，这活往往都是最后喝酒没有倒下的兄弟来干了，负责这几家所有的春联的粘贴。除夕夜就是看电视，包饺子，到了凌晨时刻，燃放烟花，所谓接年。如果村里在过去的一年有人去世，那么除夕夜凌晨一过，需要带着纸钱前去灵堂祭拜，高中开始这项任务我爹就交给我了，还好从小就习惯山里的夜路，也不畏惧这种祭拜活动，叩头祭拜后就可以离开。这些古老的习俗打小就在思想意识里扎根，所以看来也没那么觉得害怕。

初一往后就是拜年。初一拜父族，初二拜舅舅，然后就是姑姑之类的各种亲戚。由于居住比较分散，一般一天只能拜一个亲戚，吃顿饭下午往回返，这么算来，亲戚多的，到了正月十五的时候可能都还没拜完，也是常有的事。拜年需要带礼品，不知道从什么时候开始，饼干糖果开始被箱装奶和白酒替代，时常背着重重的礼品翻山越岭，非常辛苦。时代在变，习俗也在变，只是期待着注重的是拜年带来的亲戚间的走动与交流，而不是礼品的攀比。

过完十五才算年过完，在江淮一带有着正月十五晚上送灯的习俗。正月十三、十四属于试灯，正月十五晚属于正灯。孩子们在正月十三开始晚上就可以打着自己的灯笼到处玩了。在我打灯笼的那个时代，灯笼都是羊皮纸糊在竹篾编织的笼上制成的，里面可以点一支蜡烛，特别像电视里宫廷剧里夜晚照亮的灯笼。让我难以忘怀的是，二伯不忙的

时候会给我们制作会跑的兔子灯笼。他会篾匠活，半天功夫就能扎出来一支小兔子，下面四个圆木轮子，糊上羊皮纸，然后用彩色的纸点缀下，点上蜡烛，绳子一拉就能跑起来，让无数小伙伴尾随其后，羡慕的不行。如今的孩子，手里拿的都是会唱歌的电灯笼，科技高级了，可是总觉得缺少什么。到了正月十五晚上，全家出动，去祖先的坟头前点上一支蜡烛，蜡烛由四根竹签支起来的一个上下开口的纸罩来挡风，以防止被吹灭。小时候竹签是我们砍竹子自己削，纸罩也是亲自裁剪粘贴，这些现在都被商业化了，花上几块钱就能买到，方便了，但是却缺少了在制作过程中带来的那种感觉，缺失了就是缺失了，无从寻找。蜡烛点完后，燃放烟花，由于山区山林多，每年正月十五除非有雪或者雨，否则必然会引起山火，由于矮的灌木多被砍伐当柴，大的树木也都基本安然无恙。等稍晚些时候，你会发现每座山头都被蜡烛点亮，特别安静的释放着亮光，这是一种独特的思念亲人的方式。

回家过年，体会的是习俗，感受的是年味。不仅享受的是与亲人在一起的无忧无虑的舒适的感觉，而且也是一种与童年记忆不断碰撞并不断思考的过程。时代的进步，带来的太多改变，有些习俗的确确实消失了，无从寻找。各个地方不同的文化背景和地域因素带来不同的风俗习惯，我想正是这些风俗习惯才点点滴滴的构成了我们所谓的年味吧。而我们所期盼的回家过年，正期待的是再一次去体会这种在我们记忆里，血液里根深蒂固的风俗习惯，每一次的经历都会是不同的感受，而家在过程中提供给我们的是包容，是温暖，是真情，正是这些才让我们毫无顾忌的去享受，有家才是年。

每一次离开，总是很多不舍，然后背包里装着满满的爱踏上北上的列车，看着送行的父母，总有许多愧疚，不愿意每次看到他们又苍老了一点，我也想问一句，时间都去哪儿了，父母被我们的追赶催老了，他们的脊背承载着我们向上的力量，我们没有理由不去努力，不去成长，不去担当。时间啊，请你慢下脚步吧。



马年说马

文 | 中国复合材料集团有限公司 苏文娟

十二生肖什么个来历，没考查过，而十二生肖中，最喜欢的要属马了，它是让人无法不去喜欢的动物。马生的美，长的帅，形体雄健而协调，修长而匀称，马首昂扬，鬃尾丰茂华美，行则悠然自得，神采飘逸；奔则蹄声踏踏，鸣声萧萧，因此姑娘们就称自己心仪的男子为“白马王子”。马能力强，本事大，在很长一段历史中，作为重要的交通工具和战争武器，为人类立下了汗马功劳，时至今日，金戈铁马、戎马倥偬这些灿若星光的词汇依然鲜活在我们舌尖，再想想欧洲中世纪那些骑士或圣骑士身着泛着寒光的甲胄，配带宝剑与马刺，上马急驰而去，为信仰和梦想而战，这种场景现在依然让人神往。马灵气，通人性，对主人忠心耿耿，可又不像小狗那样一脸献媚相，马的忠诚表现得是铁骨铮铮。

物有贵贱之分，马也有优劣之别，马里的佼佼者应该是千里马，而关于千里马的学说，较有名的要算韩愈那篇《马说》，“世有伯乐，然后有千里马，千里马常有，而伯乐不常有。故虽有千里马，诋辱于奴隶人之手，骈死于槽枥之间也，不以千里马称也……”不足千字的小短文，文华美对仗，意委屈忧愤，似一个考试拿了高分却没得到大人奖励的孩子，说尽了怀才不遇的酸苦无奈。好吧，那我们来看看那些被“伯乐”发现而尽显千里之能的“千里马”结局又如何？

韩信，一代兵仙战神，通过萧何的慧眼，为刘邦所用，率军出陈仓、定三秦、擒魏、破代、灭赵、降燕、伐齐，直至垓下全歼楚军，无一败绩，天下莫敢与之相争，最终帮刘邦打下了大汉江山，可后来也正是通过萧何一双手被送往断头台。成就他一生功业的“舞台”成了“坟墓”，他这匹“千里马”变为“走狗烹”，而他的“伯乐”萧何被流传成千古名言“成也萧何败也萧何”。有着相同命运的“千里马”在中国历史上不在少数，几乎成了一种历史规律，当然也有例外，比如郭子仪，比如

曾国藩，因为懂得功成身退，因为深谙进退与行藏之度。

相对应的，历史上另外一些“千里马”则选择了完全不同的人生模式，许由和巢父、伯夷和叔齐、竹林七贤、商山四皓等，他们有一个共同的飘逸出尘的名字叫“隐士”，隐士首先是士，这些人学问好，本事大，道德高，称之为“千里马”受之无愧。或时势原因或个人志向所定，这些“千里马”大都浮云富贵、敝履功名，更别说会在乎伯乐的发现与否了，伯乐有与没有，赏识或不赏识，这些“千里马”都存在着，并且一直以一种隐形的力量影响着当代甚至后代，他们不选择仕而退居隐不是一种消极的逃避，他们甚至比仕途中人更为关心天下形势、国家命运和百姓疾苦，并且目的更纯粹，不存丝毫利己之念，只是当明知道时代不能挽救的时候，就站出来，致力文化建设，保留文化精神，培养下一代，等待下一代，影响后世千千万万代。

所以，真正的千里马必定有一颗闪耀着革命光辉的不羁灵魂，不为功名牵绊，不为利禄所累，更不会因不遇伯乐而委屈，他们向往的是自由，追求的是精神独立，坚守道德操守，抱定一颗初心，如遇伯乐，在历史的舞台上飞奔，如不遇，则纵情驰骋于更为广阔的天地之间，在崇山峻岭，在荒凉大漠，在广袤草原，疾如风，迅如电，不为谁谁的喝彩，不为某某的赞赏，只为那生命之花恣意绽放，灵魂之火熊熊燃烧。



回望青春的痕迹

文 | 中复连众（酒泉）复合材料有限公司 王燕

那天，难得的闲暇与无聊，看着懒洋洋的太阳，突然间萌生了看书的念头，打开久违的读物，沉浸在书的海洋里，一切都变得如此美好，凄美的爱情、繁琐的家庭、复杂的人物，谱写了一段精彩的人生。

行走在为梦想奋斗的道路上，蓦然回首，在不知不觉间，青春已经离我们悄然远去。那些甜蜜的回忆、天真的幻想，恍如昨日。不管现在离青春年少有多远，在闲暇时，我依然怀念以前那段无忧无虑的青春时光。

久违的日记本里，过往的美好一一浮现在眼前。

小时候的我，总喜欢仰望漫天飘散的雪花，心中会有一种莫名的欣喜。那时的我最喜欢下雪天，可以踩在厚厚的积雪上，听那咯吱咯吱的声音，那一刻，环望四周，天地一片洁白，旷野无人，伴着耳边咯吱咯吱的声响，仿佛整个世界只剩下我自己，也只属于我自己。

在学生时代，我最大的爱好是读书。读书使人神清气爽，使人斗志昂扬。徜徉在书籍的海洋里，让我感觉到知识是那么的无穷无尽；在书籍描绘的世界里，有金戈铁马入梦来时的豪气，有小桥流水人家般的安宁，有大漠孤烟直的壮丽，有人比黄花瘦的婉约……让我有无限遐想。

青春年华，我对音乐是那么的痴迷。每当美妙的旋律响起，心弦被拨动，我的喜怒哀乐随着那迷人的音符跌宕不已。音乐，仿佛为我打开了另一扇门，使我接触到一个全新的天地，一个只属于自己的天地。

曾几何时，我是那么渴望长大，对未来充满了无限的憧憬和向往。记得考上大学那一年，在车站，我怀着喜悦的心情与家人挥手道别，开始一段不一样的人生旅途，虽然面临毕业找工作的问题，虽然这一路也跌跌撞撞，充满坎坷，但是有最初的梦想激励着我，助我度过最艰难的时刻。

刚步入社会，工作上遇到问题的时候，我的心里也会感到无助，有时负面情绪也会让我

一时迷失了前进的方向，但是因为心中有对美好未来的憧憬，慢慢地，我学会了坚强、学会了激流勇进。随着时间的推移，我的爱好为我赶走了身体上的疲惫，音乐舒缓了那因工作而绷紧的神经，带我远离喧哗，使我沉浸在那片属于自己的宁静里。

记得曾经有人说过，永远不要轻视年轻人，因为年轻人拥有一个不确定的未来。从这个角度来说，成长或许就是一个由不确定逐步走向确定的过程。我由原来的懵懂少年，成长为如今的职场新人，我学会了为人处事，学会了用实际行动来实现自己儿时的梦想。

在痛并快乐着的成长道路上，有时候我会怀念过去，怀念儿时的童真；怀念不以物喜、不以己悲的豪情；怀念幻想长大后的感觉。如果说，时间是把双刃剑，在削去美好梦想的同时，另一个目标已离我们不远，在繁忙中，我似乎感受到了充实；在喧哗中，似乎体会到宁静更是那样的难能可贵；在浮华中，似乎学会了变通，学会了几时所无法经历的经历。

原来，一切都是那么的简单，只是缺少一份对爱好的坚守、缺少一份对梦想、对未来的美好憧憬，缺少一份对人生道路的思考。



怎样洗隐形眼镜?

1、镜片的保存

不要养成坏习惯，也不要理解错，因为镜片不可以放在生理盐水里面保存的，因为生理盐水没有杀菌作用，容易使镜片滋生细菌，造成眼睛感染。

2、隐形眼镜药水不能混合用

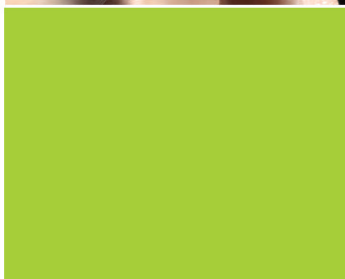
因为各个厂家生产的药水种类以及成分都不同，不能混合使用或者随意更换，避免对镜片发生化学作用，伤害镜片。到目前为止，眼科医师认为没有任何一种隐形眼镜药水是完全没有副作用的。

3、不可长期浸泡护理液

切忌将镜片放在生理盐水中保存，这样容易滋生细菌，造成眼睛感染。同时应每天冲洗，并3个月左右更换一次隐形眼镜保存盒，不要将其放在浴室。

4、洗镜片要用手

很多人都喜欢洗镜片的时候就放在护理液中泡一泡就拿出来佩戴，其实这是不可行的。而且隐形眼镜一定要用手搓洗30秒以上，才能达到清洁的效果，有助于去除镜片上的杂质和沉淀物。



办公桌收纳

办公桌是每个上班族最亲密的伙伴，你会否羡慕将办公桌收拾得井井有条的同事们？将物品以不同的作用进行分类，你也可以让你的办公桌干净整洁，让周围的小伙伴们惊讶吧！

1、文件类

准备不同颜色的文件夹，将纸质文件分门别类装入不同标签的文件夹内。每个文件夹中可以根据时间排序，便于寻找。

2、书写类

虽然我们不再那么多用笔写字，但是笔是每个上班族用的最多的文具。不用准备太多，种类齐备，用起来才得心应手。

3、剪切类

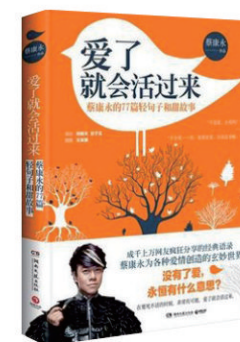
剪刀、裁纸刀、替换刀片这类剪切类工具可以一起收纳，记得剪头朝下，以免一不小心伤及无辜哦。

4、订夹类

可以将燕尾夹、回形针这样非常容易丢失的小物件装在自封袋内进行收纳。订书机与替换钉子放在同一格子内。

5、粘贴类

经常会被用到的便签纸可以放在比较显眼的地方。胶带与胶带底座也可以收纳在一起，安放起来随心所欲。



《爱了就会活过来》

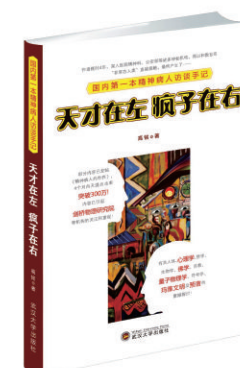
蔡康永 著

这本书我写下了77个有关爱情的句子。

这些句子虽短，但却是我们凡人在爱情里奋勇向前的领悟和证言。这里面，有我们恋爱者的光泽、灰烬、耻辱和尊严。

我也写下了77篇那些异族因为恋爱而尝到活之滋味的故事。

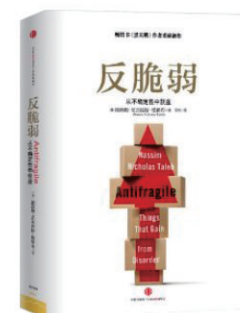
这些故事，也许可以提醒一些觉得人生无味的人。各式各样的爱，有各式各样的滋味，在要死不活的时候，有可能，很有可能，非常有可能，爱了就会活过来哦！



《天才在左疯子在右》

高铭 著

《天才在左疯子在右》是国内第一本精神病人访谈手记，是国内第一本具有人文情怀的访谈录形式的文学作品。以访谈录的形式记载了生活在另一个角落的人群（精神病患者、心理障碍者等边缘人）深刻、视角独特的所思所想，让人们可以了解到疯子亦或是天才真正的内心世界，是一本很神奇的书。从那些所谓“疯癫”的话语中你或许能得到对自己世界观的一种启迪和思考，有句话叫做“读万卷书不如行万里路，行万里路不如阅人无数”，在跟随作者的笔触阅人无数之后，你会发现，天才和疯子或许真的只有一线之隔。内容涉及生理学、心理学、佛学、宗教、量子物理、符号学以及玛雅文明和预言等众多领域。



《反脆弱》

[美]塔勒布 著，雨珂 译

塔勒布在《反脆弱》一书中所定义的“反脆弱性”，是那些不仅能从混乱和波动中受益，而且需要这种混乱和波动才能维持生存和实现繁荣的事物的特性。

反脆弱性能对预测错误免疫，也可以免受有害事件的影响。本书涵盖了诸多议题，包括试错法、生活中的决策、政治、城市规划、战争、个人理财、经济体系和医学领域。除了布鲁克林的胖子托尼的市井智慧，源自古罗马、古希腊、闪米特与中世纪的声音和经验也如历史遗珠般贯穿全文，闪烁着令人深省的智慧之光。



春季饮食养生小窍门

春季教你怎样健康吃蔬菜

春季万物生发，也是蔬菜大量上市的季节。人们知道吃蔬菜有益健康，可以对一些疾病起到食疗作用。但吃蔬菜保健的关键不仅在于吃得对，还在于吃得对。在春季，有的蔬菜不可“贪鲜”，有的蔬菜则不宜多吃。

花脸番茄

番茄性凉味甘，有清热生津、养阴凉血的功效，因此很多人都喜欢在春季吃番茄保健，预防口干舌燥、虚火上升等春季常见症状，更有不少人因为天气转暖，开始生吃番茄。番茄有益健康，但未完全成熟的花脸番茄却可能对人体造成危害。

专家介绍：半青半红的番茄以及有“青肩膀”（果蒂部青色）的番茄不仅口感和营养差，而且含有花青素和生物碱等毒素，食后可能发生中毒。为安全起见，尽量不要选购花脸番茄。如果生吃，最好买粉红色的番茄，因为这种番茄酸味淡，生吃较好；如果熟吃，就尽可能买大红色的番茄，这种番茄味道浓郁，烧汤、炒食都不错。

鲜木耳

春季是木耳疯长的季节，刚采摘的木耳鲜嫩可口，但鲜木耳本身含有毒素，食用不当极易引发疾病，甚至致死。个人应尽量选择经日晒处理过的干木耳食用，切不可“贪鲜”。

专家指出，鲜木耳含卟啉类光感物质，人食用后若被太阳照射可引发皮肤瘙痒和水肿，严重者致皮肤坏死，若水肿出现在咽喉黏膜，更会出现呼吸困难，造成生命危险。而干木耳在日晒过程中已经分解了大部分卟啉，加上食用前必须经水浸泡，剩余毒素已经基本溶于水，因此可以放心食用。

香菜

香菜四季皆有，在春季更是大量上市。香菜能温中健胃，很多人都爱吃，但春季并不适合多食香菜。

香菜性温，具有温热、发疮的作用，而春季多风干燥，本来就易发口腔炎、口角炎症和皮肤病，吃香菜可能会诱发或加重这些病症。此外，多食或久食香菜会耗气、损精神，可能导致气虚，引发或加重“春困”现象。本身有狐臭、口臭、胃溃疡、脚气、疮疡或平素自汗、乏力、倦怠及易患感冒的气虚患者，以及产后、病后初愈的患者更应和香菜保持距离，谨防加重病情。

韭菜

韭菜娇嫩鲜美，且有调味和杀菌作用还有极高的营养价值，有温中下气、补肾益阳等功效，因此不少人喜欢在春季吃韭菜助阳，促进身体开发。

但韭菜性温，春季人体本身内热较重，多食易上火，阴虚火旺者、口干舌燥者、胃虚有热者、内热便秘者、消化不良者、糖尿病患者更不宜多吃。有眼病者，如结膜炎患者等也应少吃或不吃。



春季饮食养生小窍门

多禽少畜护心脏

对于肉食，人们大多又爱又怕。爱是因为它营养丰富，口感良好；怕是因为其脂肪含量高，容易与高血脂症乃至冠心病、中风、糖尿病等疾病挂钩。如何解决这个难题呢？窍门之一就是多吃禽肉少吃畜肉。与猪、牛、羊等畜肉比较，禽肉虽同属动物性脂肪，但所含脂肪的结构却不相同。畜肉脂肪中饱和脂肪酸多，胆固醇也高，而鹅、鸭、鸡等禽肉不仅脂肪较少（仅为前者的1/4~1/3），而所含脂肪的结构更接近于橄榄油，故有保护心脏的作用。

多生少熟减少致癌物

就禽肉而言，如果有生、熟两种摆在你面前，你会钟情于哪一种呢？熟肉制品食用方便，口味也不错，你可能更喜爱熟肉制品。不过，这样你将犯下摄入亚硝酸盐的错误。因为在制作熟肉制品过程中，要添加亚硝酸盐，目的是借助其防腐作用，使食品保鲜。但亚硝酸盐一旦进入人体，就可分解成具有强烈致癌作用的物质亚硝胺，严重威胁人的健康。